

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

SAATLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ



Ders Çalışma Programına Nasıl Uyarım?

- Öncelikle hedef belirlenir. Örneğin haftada şu kadar soru ya da şu dersten şu kadar konu çalışmalıyım gibi.
- Hedefler kadar günlük hayattaki olmazsa olmazlarımızı listelememiz lazım. Örneğin haftada bir dizi ya da sinema
- Ders çalışma programı ilk hafta denenmeli ve varsa yapılamayan kısımlar düzenlenerek yenilenmelidir. Yani bir ders programına bir kere karar verip yıl boyunca ona uymak her öğrenci için biraz zor olacaktır.
- İlk zamanlar kendinizi zorlayan değil de rutine uymaya yardımcı bir program oluşturmalısınız çünkü ağır ders programları sıkıcı gelebilir.
- Ders programınızda zayıf olduğunuzu düşündüğünüz derslere daha fazla ağırlık vererek eksiklerinizi daha kolay kapatabilirsiniz.
- Ders çalışma programınız okul ve kurs programlarına göre şekillenmelidir.

Verimli Ders Çalışma Nasıl Olur?

- Verimli ders çalışmada olmazsa olmazlardan ilki sessiz bir ortamdır. Odanızı ya da bulunduğunuz ortamda mümkün olduğunca başkaları ya da ses çıkaran TV veya radyo olmamalıdır.
- Sessiz bir ortamı oluşturduktan sonra sıra çalışma masasına geldi. Bence sessizlik kadar eşdeğer bir etken ise çalışma masasıdır. Çalışma masası size uygun olmalı ve rahat bir sandalyede dik bir pozisyonda çalışmalısınız.
- Çalışma masası üzerinde dikkat dağıtacak kitap, saat, telefon gibi her türlü nesne kaldırılmalıdır. Yani çalışma masası üzerinde çalışma yaptığınız kitap, defter, kalem ve silgi hariç herhangi bir şey olmamalıdır.
- Derse oturmadan önce bunlar kontrol edilmeli ve ders sırasında bunlardan biri ile vakit kaybedildiğinde dersin tamamen koptuğu unutulmamalıdır.

